

# *La Feuille des Althéas*

*N° 1 Janvier, Février, Mars 2022*





# > L'animation aux Althéas

2022, une belle année en perspective !



En effet une année pleine de nouveaux projets dont une nouvelle fresque collective de la ville de Lyon reproduite sur une échelle de 2m10 sur 2m40 au patio du RDC. Et ce, tout en matières recyclables ! Hé oui, nous sautons à pieds joints dans ce qu'il est communément appelé, le « Recycl'Art.! »

L'arrivée de Marie et Soumalay, nos deux services civiques en renfort de la vie sociale depuis janvier 2022. Un souffle de jeunesse très apprécié par l'ensemble des résidents qui permet de proposer des activités plus individuelles aux résidents ne souhaitant pas participer aux activités hebdomadaires.

Une année qui débute toujours dans un contexte sanitaire particulier, avec encore quelques contretemps mais tout de même avec de belles perspectives, la preuve tout en images dans ce numéro !

Bonne lecture et à très bientôt !

*Tatiana Timera, Animatrice*



# La Vie Sociale aux Althéas

## CALENDRIER ANNUEL DE LA VIE SOCIALE

### Fil rouge de l'année 2022

*Voyage gustatif des régions de France pour les repas à thème trimestriels  
et « l'Art dans tous ses états ! » pour l'animation*

### Déroulement du mois

Premier mercredi du mois : Apéritifs festifs

Le second lundi du mois : Repas du résident

Tous les trois mois, le troisième lundi du mois sera dédié au repas à thème

Le dernier mercredi du mois : Fête des anniversaires

### Commissions Animation

Lundi 07 Mars à 15h00

Lundi 05 septembre à 15h00

Lundi 05 décembre à 15h00

### Commission Restauration/Menus

Lundi 21 mars à 15h00

Lundi 13 Juin à 15h00

Lundi 12 septembre à 15h00

Lundi 14 Novembre à 15h00

### Conseil de Vie Sociale

Vendredi 11 Mars à 15h00

Vendredi 20 Mai à 15h00

Vendredi 23 Septembre à 15h00

### Fêtes

Vendredi 20 Mai « Fête des voisins »

Vendredi 17 Juin 2021 « **Fête de l'été** »

Jeudi 17 Novembre « Fête du Beaujolais nouveau »

Vendredi 16 Décembre « Goûter de Noël »

Les dates ci-dessus sont données sous réserve de modifications pour raison de service, merci de votre compréhension.

# > Les animations du mois de MARS

## Activités hebdomadaires

Jusqu'au 09 mars inclus, les **activités collectives** sont **restreintes**, pour cette raison le planning sera modifié et adapté afin de répondre aux maximum de résidents.

Lundi 07 Mars 15h00 :

Commission Animation au restaurant du RDC.

Lundi 14 Mars 14h15 : Sortie à Vaulx-en-Velin « **Cérémonie de plantation d'un arbre et autres activités** » avec les enfants de l'école Marie Curie.

Jeudi 17 Mars 14h15 : Rencontre en Visio et autres activités, **avec les enfants de l'école Marie curie, pour la première cérémonie de passation d'arbres à entretenir dans le cadre du projet de végétalisation urbaine.**

Jeudi 31 Mars 14h15 : Rencontre en Visio et autres activités, **avec les enfants de l'école Marie curie, pour la seconde cérémonie de passation d'arbres à entretenir dans le cadre du projet de végétalisation urbaine.**

## ZOOM sur :

# Nouvelle œuvre collective pour le patio du RDC !

Dans le cadre de notre fil rouge annuel et notre démarche RSO, des recherches ont été menées autour de différentes techniques mêlant harmonieusement Art et recyclage...L'idée proposée et validée en commission Animation est de recomposer un paysage déterminé, entièrement avec des matériaux issus de récupérations tels que le carton, le tissu ou encore le collage de magazines. C'est donc sur la base de ces trois matières, que nous allons travailler pour réaliser le paysage de la ville de Lyon. Une présentation du projet sera exposée au patio du RDC courant Mars. NOS BESOINS ? Des magazines, des magazines et encore des magazines, toute la partie du fleuve sera réalisée en collages de découpages de cette couleur !



Des restes de nappe des fêtes de fin d'année, de la peinture restante de projets antérieurs et un ancien peintre en bâtiment et hop c'est parti pour la réalisation du ciel.

Une surface totale à peindre de tout de même 1m sur 2m 10, alors forcément, on adapte les outils...  
Bravo Monsieur Ricci !





# ZOOM SUR : Janvier 2022

## ARRIVÉE DE MARIE ET SOUMALAY !

Nos deux services civiques en action ! Marie et Soumalay interviennent du Mardi au Vendredi. Elles permettent d'inclure plus de résidents dans les grandes activités, de les dynamiser avec leur jeunesse et proposent plusieurs temps individuels ou en petits groupe afin de toucher les résidents plus en retrait. Un réel soutien à la vie sociale !





## ZOOM SUR :

## L'ECO MARCHÉ, LES RETOMBÉES !

Fort du succès de certains produits tels que les abat-jours en dosettes de café, les **boîtes à chapeaux** et les **diverses productions en couture**, c'est une véritable petite entreprise qui continue de produire avec toujours plus de participants et de volontaires. Ci-dessous, nos boîtes à chapeaux, nos porte-tartes et abat-jours en cours de confection !





# ZOOM SUR :

# L'ÉCO MARCHÉ, LES RETOMBÉES !

Un grand merci à tous les résidents super actifs dans ce projet, un travail à la chaîne ou chacun est essentiel, BRAVO !





# ZOOM sur :

## LE RECYCLAGE, C'EST TOUT UN ART...

Dans recyclage il y a cycle ! Nous démontons les centres de tables de 2021, eux même issus des centres de tables de 2019, pour récupérer la ficelle et les autres matériaux pour deux autres projets : les centres de tables pour Pâques et les centres de tables des fêtes de fin d'année 2022. Comme le disent si bien les résidents, Tatiana ne jette RIEN !



2019



2020 et 2021





# ZOOM sur : PARTENARIAT INTERGÉNÉRATIONNEL

Notre partenariat avec les jeunes de l'IME Yves Farges :  
Tous les 15 jours, le lundi après midi (hors vacances scolaires) nous recevons de 2 à 5 jeunes pour différents ateliers : jeux de société, gym tonic et ateliers manuels. Un échange intergénérationnel enrichissant pour tous. Ce jour là nous recevons, Jonathan et Jordan accompagnés de Fleur Jamin, éducatrice spécialisée pour une séance de gym tonic !





# La vie aux Althéas : Loto trimestriel avec lots !

*Lundi 3 Janvier 2022*

Premier loto avec gains de l'année ! Avec la précieuse aide de Virginia, de notre bénévole Gwenaelle et de Monsieur Delebasse au tirage, ce sont près de 30 résidents qui ont tenté leur chance au loto gourmand organisé trimestriellement. Des lots composés de gourmandises, produits de beauté, collier, petite bouteille de vin, plaids, foulards, de quoi faire plaisir...





# La vie aux Althéas : Loto trimestriel avec lots !





# La vie aux Althéas : Premiers gagnants, la Quine !







# La vie aux Althéas : Les gagnants des gros lots !





# La vie aux Althéas :

## Epiphanie et Vœux de la direction

*Mardi 4 Janvier 2022*

Fête de l'épiphanie et vœux de la direction à l'intention des résidents, discours, galettes, champagne et autres mets délicats, de quoi ravir les papilles de chacun !







# La vie aux Althéas : *Epiphanie et Vœux de la direction*

Des Reines et des Rois...et d'autres qui trinquent !





# La vie aux Althéas:

## 100 ans de Monsieur Morisson !

*Le 28 juin 2021, Madame Stingre, centenaire. Le 31 juillet 2021, Madame Richard, centenaire...*

Et le 17 janvier 2022, c'est au tour de Monsieur Morisson de fêter ses 100 ans ! Le 26 janvier, nous organiserons une belle après-midi festive pour l'occasion, une formalité désormais après 3 centenaires en quelques mois ! Un petit point sur la vie du résident, de la famille proche pour l'évènement, un mot de la direction, un cadeau personnalisé et un superbe gâteau suivi d'un schmilblick préparé par l'animatrice, une belle journée !





# La vie aux Althéas:

## 100 ans de Monsieur Morisson !

Depuis fin novembre, la fête des anniversaires habituellement en fin de mois a été suspendue. A l'occasion de cette reprise, nous avons souhaité leur anniversaires aux natifs des mois de Novembre, Décembre et Janvier.



Madame Marie Naudy, née le 08 Novembre



Monsieur Christian Lesage, né le 22 Novembre



Monsieur Ricci Paul, né le 05 Décembre



Madame Simone Excler, née le 12 Décembre



Monsieur Togla, né le 31 Décembre



Madame Frédérique Obiols, née le 31 Décembre



Madame Solange Nadal, née le 17 Janvier



# La vie aux Althéas: *100 ans de Monsieur Morisson !*







# La vie aux Althéas : *Crêpes party avec les équipes*

*Samedi 5 Février 2020, c'est la chandeleur !*

Un grand merci aux équipes soignantes et hôtelières qui ont organisé une « crêpes party » pour le plus grand plaisir de tous, les résidents, gourmandise et sourires au programme, bravo à tous !





# > La vie aux Althéas : *Crêpes party avec les équipes*





# La vie aux Althéas : L'adaptation de la vie sociale !

Lorsque les résidents sont confinés à l'étage, l'animation s'adapte : petit bricolage, peinture, cinéma...





# SOUVENEZ-VOUS :

## Contes avec l'association OVPAR

*Jeudi 2 décembre 2021*

Nous recevions Marie-Thérèse, conteuse pour l'association OVPAR qui nous propose deux fois par trimestre une séance pour nous conter des histoires comme dans le temps, un plaisir pour l'ensemble des résidents !





# SOUVENEZ-VOUS :

## *Les événements biannuels*

*Lundi 6 décembre 2021*

La célèbre chorale de la ville de Vaulx-en-Velin est venue nous enchanter avec un répertoire de chansons françaises qui ont fait l'unanimité !





# > La vie de l'établissement

## Les résidents qui fêtent leurs anniversaires en MARS :

Monsieur Charles Deher, le 05 MARS  
Madame Eliane Comte, le 09 MARS  
Madame Alice Ducruix, le 10 MARS  
Monsieur Marcel Rivemalle, le 14 MARS  
Monsieur Bernard Devin, le 19 MARS  
Madame Christiane Arthaud, le 24 MARS  
Monsieur Georges Moulin, le 26 MARS  
Monsieur Joseph Grolet, le 30 MARS  
Monsieur Pierre Istasse, le 31 MARS





# > La vie de l'établissement

Nous souhaitons la bienvenue à :



- \* Monsieur Agop BOYADJIAN arrivé le 25 Janvier 2022
- \* Madame Josiane BLANC arrivée le 20 Janvier 2022
- \* Monsieur Jean MOLINA arrivé le 11 Janvier 2022





# > La vie de l'établissement

Ils nous ont quittés :



Nous avons une pensée pour :

- \* Monsieur Roger PETIT parti le 21 Février 2022
- \* Madame Zohra SEBBAH partie le 17 Février 2022
- \* Monsieur Philippe CAILLAT parti le 14 Février 2022







## PLANNING DE PRESENCE MEDICAL ET PARAMEDICAL

Fonction	Prénom / NOM	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Dietéticienne	Eva MILES				9h à 16h (tous les 2 mois)	
Ergothérapeute	Marie Sophie BROGGINI		9h à 13h30		9h à 15h30	
Kinésithérapeute	Thalina PASTOR	13h30 à 16h30		13h30 à 16h30		13h30 à 16h30
Kinésithérapeute	Issam YAKINE		14h à 16h		14h à 16h	
Kinésithérapeute	Mounir YAKINE	10h à 12h			10h à 12h	10h à 12h
Médecin Coordonnateur	Dr Pascale TROUCHE	13h à 17h30		8h30 à 17h30	8h30 à 13h30	
Médecin	Dr Bellinda ROUX		13h à 17h30		8h45 à 17h45	8h45 à 13h15
Médecin	Dr Claire DULAC	8h à 12h30	8h à 12h30		8h à 12h45	13h45 à 17h30
Orthophoniste	Oriane ZUMBIEHL	9h30 à 12h			9h30 à 12h	
Pédicure - Podologue	Julie LEMASSON		13h30 à 17h30 (tous les 15 jours)			
Psychologue	Maryline PERRIER	9h à 17h		9h à 17h	9h à 17h	9h à 17h
Psychomotricienne	Christiane ROCHEDIX	9h15 à 17h45	9h15 à 17h45	9h15 à 12h15	9h15 à 17h45	9h15 à 17h45
Socio - Esthéticienne	Valérie CHAPUY				13h30 à 16h30 (tous les 15 jours)	

Mise à jour : 01/03/2022



# > Informations pratiques



Des articles de toilette pour les résidents sont disponibles à la boutique de l'accueil.



La coiffeuse intervient les mercredis après-midi à partir de 13h00.



La podologue pédicure intervient tous les 15 jours le mardi après-midi.

*Pour tous ces services, merci de vous adresser à l'accueil qui vous renseignera sur les tarifs appliqués.*



Murielle, la lingère, est disponible tous les jours du lundi au vendredi de 7h30 à 15h30.

Le linge propre est déposé par les aides-soignants dans les armoires chaque mercredi et vendredi.

En cas de fermeture de la lingerie, nous invitons à déposer le linge à l'accueil.

*Rappel : tout nouveau linge amené aux Althéas doit être signalé à l'accueil, afin qu'il soit impérativement répertorié par la lingère.*





# Les membres du personnel des Althéas vous souhaitent un bon mois !

***Un grand merci pour l'élaboration de ce journal à :***

Emilie Bonnet, notre responsable hôtelière, Gwenaëlle Griesi, famille bénévole, Marie et Soumalay, nos services civiques pour les nombreuses photos qui permettent de vous retranscrire le plus fidèlement possible la vie sociale de tous les jours. MERCI !

*A bientôt pour le mois prochain !*

Notre journal de l'animation est également présent sur Internet, vous pouvez le consulter en allant sur le site de l'ACPPA : <http://csld-lesaltheas.groupe-acppa.fr/>

